

Folleto para los padres  
de los nuevos alumnos  
de bachillerato

Spænska

**18 AÑOS Y RESPONSABILIDAD**

**AFLOJA LA CUERDA**

**PERO NO LA SUELTES**

**¡Enhorabuena con  
tu estudiante de  
bachillerato!**

Nuevos y emocionantes proyectos os esperan.  
Para su desarrollo tu hijo necesitará de todo  
tu apoyo.

**18 AÑOS Y RESPONSABILIDAD**

## **Detalles a tener en cuenta:**

### **18 años y responsabilidad, afloja la cuerda, pero no la sueltas**

En este momento crucial debemos recordar que somos responsables de nuestros hijos hasta los 18 años. Tenemos que estar disponibles para ellos, aconsejarles, hablar y establecer límites claros. Los estudios demuestran que los jóvenes que reciben los cuidados, supervisión y asesoramiento de sus padres se sienten mejor, les va mejor en la escuela y consumen menos alcohol y estupefacientes.

### **Apoyo en los estudios – acceso a la contraseña, revisar la asistencia y las notas**

Es importante que los padres muestren interés en los estudios de sus hijos, los apoyen y le ofrezcan asistencia. Los padres pueden obtener la contraseña y acceso a la página web de la escuela y verificar la asistencia y notas del alumno hasta que éste cumpla los 18 años de edad. Como padres somos responsables de nuestros hijos y debemos actuar si sospechamos que algo no va bien. En los institutos de bachillerato trabajan supervisores, asesores y especialistas en prevención a los que nos podremos dirigir con cualquier tipo de problema.

## **Vida social**

Los estudios de bachillerato conllevan normalmente una gran vida social muy variada. Esto es muy positivo ya que el alumno adquiere experiencia y madurez. De todas formas es muy importante que los padres establezcamos ciertos límites, hablemos con nuestros hijos y actuemos si sospechamos que los estudios se ven afectados por la vida social.

## **Nuevas amistades**

Nuestros hijos harán nuevas amistades en el instituto. Es importante que los padres nos esforcemos en conocer a esas nuevas amistades y su entorno diario. Si los padres conocen a los amigos de sus hijos y a los padres de estos, se reducirán las posibilidades de que los hijos abusen de las drogas.

## **Bailes y “Fiestas”**

Los bailes son una parte destacada de la vida social en los institutos y hay ciertas normas con las que los padres deberán familiarizarse. Las fiestas son muy populares entre los estudiantes de bachiller y es muy aconsejable que los padres abran su hogar para los amigos de sus hijos, pero es especialmente importante que esté siempre presente un adulto que se responsabilice. Los avisos de fiestas sin vigilancia se distribuyen rápidamente a través de los teléfonos móviles y ordenadores. Puede suceder que accedan al hogar individuos en los que no se pueda confiar y nuestros hijos encontrarse en una situación que no sepan controlar. Si los padres/tutores permiten el consumo de alcohol a menores en su casa, están al mismo tiempo permitiendo que los hijos de los demás también lo consuman sin que sus padres puedan hacer nada.

## Alcohol y fiestas de la cerveza

De acuerdo a las leyes nacionales, está prohibido vender, facilitar y proveer de alcohol a los menores de 20 años. Las escuelas no tienen nada que ver con las muy habituales fiestas de la cerveza, si no que es alguien completamente ajeno a la escuela el que las organiza. Es necesario que los padres se pongan de acuerdo, establezcan unos límites concisos y prevengan el consumo de alcohol por parte de los alumnos de bachillerato. Al facilitarle alcohol a sus hijos, los padres están permitiendo el consumo. Investigaciones escandinavas demuestran que los adolescentes que acceden a alcohol en sus hogares beben más y corren más riesgo de tener problemas relacionados con el consumo de alcohol.

## Cuanto más tarde mejor

Se ha demostrado que cuanto más tarden los jóvenes en consumir alcohol y tabaco, menores son las probabilidades de que consuman narcóticos, dejen sus estudios o tengan otros problemas. Es por ello muy importante que los adolescentes reciban de sus padres y en la escuela el apoyo necesario para mantenerse en su decisión de no consumir tabaco, alcohol u otras sustancias estupefacientes.

## Información de interés

La mayoría de los institutos tienen página web donde se informa sobre la vida social, política de prevención de la escuela, nombre y correo electrónico del personal etc...

Cada vez en más institutos hay asociación de padres de alumnos. Es importante informarse si así es en la escuela de vuestro hijo, que tipo de actividades se realizan y participar en ellas.

Este folleto se ha realizado en colaboración con los especialistas en prevención de los institutos.



[www.samanhopurinn.is](http://www.samanhopurinn.is)



MENNTAMÁLARÁÐUNEYTIÐ



HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

**HOFF** HEILSUEFLING  
OG FORVARNIR  
I FRAMHALÐSSKÓLUM